



Soyez prévoyants, préparez-vous!



Histoire animée



Simuler la prise en charge des personnes dans un centre de services aux sinistrés



**Éducation physique et à la santé**

**Compétence** : agir dans divers contextes de pratique d'activités physiques

**Savoir essentiel** : éléments liés au corps



5-10 minutes



Classe, gymnase ou cour extérieure



Tous les élèves



Lorsqu'il y a une situation d'urgence ou une catastrophe (inondation, incendie, tornade, panne d'électricité majeure, etc.), on doit parfois quitter sa maison pour aller se réfugier quelques jours dans un centre de services aux sinistrés. Là-bas, des bénévoles nous viennent en aide, nous rassurent, nous donnent à boire et à manger, et même un lit pour nous reposer. Quand la situation est revenue à la normale, on peut alors retourner, sans danger, dans notre maison. Século te propose d'en apprendre davantage sur les centres de services aux sinistrés.



Expliquer ce qu'est un centre de services aux sinistrés;

Lire l'histoire;

Faire toucher de la main chaque partie du corps humain nommée.

(Suite au verso)



## Le centre de services aux sinistrés en action

Le village Toutpleindo a été inondé ce matin. Sophie, Vincent et leurs parents ont dû quitter leur maison et se rendre au centre de services aux sinistrés le plus proche. Arrivés là-bas, ils déposent leur sac à **dos** qui contient leur trousse d'urgence, au  **pied** de leur lit. Ils enlèvent leurs bottes et enfilent leurs  **pieds** dans leurs pantoufles. On les invite ensuite à venir prendre une collation. Tant mieux! Ils ont le  **ventre** vide! Mais avant, ils vont se laver les  **mains** aux toilettes. Vincent en profite pour se peigner les  **cheveux**. Sophie, elle, se rafraîchit la  **figure**.

Sur une table, il y a toutes sortes de choses à boire. Maman a la  **gorge** sèche et se verse un grand verre d'eau bien froide. Papa a un peu mal à la  **tête** et décide d'aller se reposer sur son lit. Vincent tend l' **oreille**, car il entend une musique qu'il aime.

Les bénévoles du centre de services aux sinistrés sont tous très gentils. Ils sont souvent des bénévoles de la Croix-Rouge arborant le logo de

cette institution très connue. Ils s'y connaissent pour offrir un bon coup de  **mains** dans les situations difficiles! Grâce à eux, le séjour n'a pas paru trop long. La famille a pu retourner à la maison, la  **tête** remplie de belles images d'entraide. Et la vie a continué comme avant...

