



Texte troué



Sensibiliser à l'importance de bien se laver les mains pour éviter la propagation des microbes



Français

Compétence : lire des textes variés



15 minutes



Classe



Tous les élèves, de manière individuelle



Texte troué, crayon



Il y a une multitude de germes (microbes) qui se promènent partout dans l'air, sur nos mains, nos vêtements, le lit de lait sur la table, la télévision dans le salon, le toutou sur ton lit, etc. Ils sont si petits qu'on ne les voit pas. Quand on touche les microbes et qu'on les porte à notre bouche, à nos yeux ou à notre nez, ils peuvent nous transmettre des maladies : le rhume, la grippe, la diarrhée, etc. Heureusement, la plupart des microbes sont sans danger pour notre santé, car on est bien plus forts qu'eux.

La meilleure façon de se protéger contre les microbes, c'est de se laver souvent les mains et les poignets avec de l'eau et du savon. Se laver les mains, c'est tout simple, mais il y a une façon spéciale de le faire. Veux-tu la découvrir? Lis le texte qui suit en essayant de placer les mots manquants au bon endroit.



Distribuer le texte troué et demander de le compléter.



Se laver les mains pour tuer les microbes

C'est l'hiver. Dans la classe de Gabrielle, plusieurs _____ ont attrapé un gros rhume. Il y en a qui toussent très fort. Et d'autres qui se mouchent sans arrêt. Le professeur dit que beaucoup de _____ se promènent dans la classe. Il nous demande de nous _____ souvent les mains et les poignets avec de l'eau et du _____ pour tuer les microbes. Il faut te frotter vigoureusement les paumes et le dos des mains, ainsi que les poignets; tu dois bien nettoyer entre tes doigts, le bout de tes doigts et de tes ongles. N'oublie pas les _____. Il faut rincer abondamment avec de l'eau, bien assécher tes mains et tes poignets avec un papier, fermer le robinet avec un papier et le jeter à la _____.

Tout le monde doit se laver les mains, les enfants et les _____. C'est la meilleure façon d'éviter que les maladies se multiplient. On appelle ça faire de la _____.

adultes

savon

enfants

poubelle

laver

poignets

microbes

prévention